

# MICROGROUND

## Lunedì

Pilates Total Body	09:00 - 09:50
Postural Pilates	10:10 - 11:00
Secondo + Terzo classico	16:30 - 18:00
CLASSICO AVANZATO	18:00 - 19:30
D. YOGA	20:00 - 21:00

## Martedì

Danza in Gioco	16:15 - 17:15
PROPEDEUTICA	17:15 - 18:15
Primo Classico	18:15 - 19:30
Pilates Ground	19:30 - 20:30
Pilates	16192976:00 - 20:30

## Mercoledì

Pilates Total Body	09:00 - 09:50
Postural Pilates	10:10 - 11:00
Secondo Classico	16:30 - 18:00
Terzo Classico + Avanzato	18:00 - 19:30

## Giovedì



PROPEDEUTICA	17:00 - 18:00
Primo Classico	18:00 - 19:00
Pialtes Ground	19:30 - 20:30

## Venerdì

Yogadharma	08:00 - 09:15
Terzo Classico	16:30 - 18:00
CLASSICO AVANZATO	18:00 - 19:30

## Sabato